



## Informatie voor professionals

### Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

## Nascholing

# ACT voor SOLK

*Een basisscholing in Acceptance and commitment therapy (ACT) voor (ernstige) aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) of somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK).*

Patiënten met ernstige aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) of somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK) vechten vaak tegen hun pijn, vermoeidheid, spasme, verlamming of beperkingen. Blijven vechten tegen onvermijdelijke fysieke klachten kan de problematiek echter ook versterken. Patiënten raken dan steeds meer verstikt in automatische inperkende, rigide, en onbevredigende gedragspatronen. Dit kan het lijden onnodig vergroten, hetgeen uiteindelijk steeds meer ten koste van de kwaliteit van leven gaat. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is een behandelvorm die patiënten met ALK of SOLK helpt om te gaan met lichamelijke klachten die niet direct te beïnvloeden zijn. ACT streeft niet naar afname van lichamelijke klachten, maar naar het aannemen van een accepterende houding tot lichamelijke symptomen, gedachten en gevoelens, in plaats van deze proberen te negeren, vermijden, veranderen of controleren. Zes onderling verbonden therapeutische kernprocessen staan centraal: aanvaarding, cognitieve defusie, contact met hier-en-nu, zelf als context, waarden en toegewijde acties.

ACT is een bewezen effectieve therapie voor (ernstige) ALK/SOLK die goed verenigbaar is met non-verbale therapievormen, die bij behandeling van ALK en SOLK vaak onmisbaar zijn.

## Doelgroep

Professionals, die werken met patiënten met ernstige ALK/SOLK, zoals psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, (revalidatie)artsen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, oefentherapeuten, ergotherapeuten en vaktherapeuten.

## Doelstelling

- Verkrijgen van kennis over de ACT kernprocessen.
- Verkrijgen van basis kennis van en basisvaardigheden in ACT als behandelvorm voor SOLK.

## Inhoud van de cursus

De zes therapeutische kernprocessen en daarbij horende technieken worden doorgenomen en geoefend met het accent op wat van belang is voor patiënten met (ernstige) SOLK. Speciale aandacht is er voor lichamelijke belevingen, lichaamsgerichte werken, lichaams-gerelateerde cognitieve fusie en aanvaarding, de therapeutische relatie, rouw, exploreren van waarden en ACT als een proces. Ook de benodigde therapeutische attitude komt herhaaldelijk aan bod.

## Opzet

Cursus van 2 dagen.

Werkvormen: presentaties over ACT-theorie en -praktijk, praktische oefeningen, demonstraties.

## Docenten

Stanneke Lunter (psychiater) en Shiva Thorsell (klinisch psycholoog).

De docenten zijn werkzaam bij Altrecht Psychosomatiek Eikenboom en hebben ruime ervaring met het geven van trainingen.

## Accreditatie

Er is accreditatie toegekend door

- FGzPt (klinisch (neuro) psychologen; 8 punten)
- Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (scholing GGZ, SPV, consultatieve psychiatrie; 12 punten)
- KRF-NL / KNGF (Vrij deel, Register Psychosomatiek Fysiotherapeut; 40 punten)

Wegens het verlopen van de accreditatie wordt opnieuw aangevraagd bij:

- NVvP (psychiaters; er waren 12 punten toegekend)
- VGCT (er waren 12 punten toegekend)
- Register Vaktherapie (beeldende, psychomotore therapie; er waren 24 punten toegekend)
- Keurmerk Fysiotherapie (therapeutenregister, er waren 18 punten toegekend)

### Let op:

*De hier vermelde accreditaties zijn van toepassing op de in dit stuk genoemde cursusdatum. Wegens het aflopen van accreditaties en heroverweging kunnen er in de toekomst wijzigingen optreden in de accreditatie. Als u vragen heeft over accreditatie, neemt u dan contact met ons op.*

## Data en locatie

Vrijdag 15 oktober 2021, 9.30 uur – 17.00 uur, 1<sup>e</sup> dag

Donderdag 11 november 2021, 9.30 uur – 17.00 uur, 2<sup>e</sup> dag

Locatie: De Kapel op het Sanatoriumterrein Altrecht, Gedachtengang 2, 3705 WH Zeist

## Cursusprijs

€ 665,- .

Medewerkers van Altrecht betalen € 565,-.

Prijs is inclusief lunch op beide dagen, genoemde artikelen en hand-outs en exclusief het zelf aan te schaffen boek.

## Literatuur

- Spaans, J. & van der Boom, K. (2017). Acceptance and Commitment Therapy. In: Spaans et al (Red.). Handboek somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten, pp 293-308. LannooCampus, Houten. (Dit wordt toegezonden voor aanvang van de cursus.)
- Russ Harris (2010): Acceptatie en commitmenttherapie in de praktijk. Een heldere en toegankelijke introductie op ACT. Uitgever: Hogrefe Uitgevers Bv, Amsterdam. (Op eigen kosten aan te schaffen. Aangezien er van tevoren grote delen uit gelezen moeten worden, is het advies dit boek minimaal 2 weken voor aanvang in bezit te hebben.)

## Zelfstudie

Zowel voor dag 1 als voor dag 2 van de cursus dient literatuur te worden gelezen.

## Aanmelding

U kunt zich aanmelden door het sturen van volgende informatie:

- voor- en achternaam
- voorletters
- organisatie (bij meerdere locaties: plus werklocatie), afdeling en functie
- telefoonnummer waarop u het best bereikbaar bent
- factuuradres (tenaamstelling en volledige adres)
- *indien mogelijk*: mailadres waar de factuur naartoe gezonden kan worden
- indien van toepassing: BIG-nummer en/of registratienummers van de beroepsvereniging(en).
- voor fysiotherapeuten: geboortedatum en woonadres, indien van toepassing: deelregister KRF NL/KNGF (er is alleen accreditatie voor het Register Psychosomatisch FT)

U kunt dit per e-mail doorgeven aan [EikenboomTraining@altrecht.nl](mailto:EikenboomTraining@altrecht.nl) o.v.v. BACTS 2021.

**Medewerkers van Altrecht** kunnen zich op dezelfde wijze aanmelden

Het minimum aantal deelnemers is 12, het maximum is 40.

Daarbij gaan we ervan uit dat er geen maatregelen meer van kracht zijn vanwege het coronavirus. Mocht dit wel het geval zijn dan handelen we naar bevind van zaken.

*Uiterlijk 6 weken voor de start van de cursus wordt bepaald of de cursus doorgaat.*

## Annuleringsregeling

Bij afmelding binnen 6 weken en tot 4 weken voor aanvang van de cursus wordt 50% in rekening gebracht.

Bij afmelding binnen 4 weken voor aanvang van de cursus wordt de volledige cursusprijs in rekening gebracht.

## Informatie

Carieneke Kandou | Eikenboom Academie | Altrecht Psychosomatiek Eikenboom  
[EikenboomTraining@altrecht.nl](mailto:EikenboomTraining@altrecht.nl) | Tel. 06 13511889 / 030 6965600 (algemeen).

## Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom is een hoogspecialistisch centrum met TOPGGz keurmerk, gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met ernstige en complexe aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) / somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK). Naast diagnostiek, advies, behandeling, consultaties en supervisie verzorgt Eikenboom ook (inter)nationaal onderwijs en wordt er patiëntgebonden wetenschappelijk onderzoek gedaan in samenwerking met verschillende universiteiten en andere GGZ-instellingen.

**Het totale scholingsaanbod van Psychosomatiek Eikenboom Academie kunt u vinden op de [website](http://www.altrecht.nl/voor-professionals/cursussen-trainingen) van Altrecht; [www.altrecht.nl/voor-professionals/cursussen-trainingen](http://www.altrecht.nl/voor-professionals/cursussen-trainingen)**

Al onze scholingen kunnen wij ook in-company verzorgen. Hiervoor kunt u een offerte aanvragen via [EikenboomTraining@altrecht.nl](mailto:EikenboomTraining@altrecht.nl).

Voor deze in-company scholingen worden de kosten voor eventuele accreditatie afgestemd en zo nodig in rekening gebracht.

